

Казенное общеобразовательное учреждение Ханты – Мансийского автономного
округа – Югры «Урайская школа – интернат для обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья»

**Сборник контрольных работ по предмету:
«Основы социальной жизни»**

Разработал: Л.В. Шестернина,
учитель

г. Урай, 2021

Введение

Контроль и оценка знаний, умений и навыков обучающихся является важным структурным компонентом процесса обучения и в соответствии с принципами систематичности, последовательности и прочности должны осуществляться в течение всего периода обучения.

Контроль знаний, умений и навыков позволяет выявить уровень успеваемости, т. е. степень усвоения учебного материала, полноту, глубину, сознательность и прочность знаний на разных этапах обучения, и обеспечивает, таким образом, накопление информации, необходимой для направленной деятельности по устранению несоответствия между заданным и истинным уровнем знаний, для управления процессом обучения.

В ходе учебного процесса работа по контролю знаний выполняет следующие функции:

- Контролирующая функция состоит в выявлении состояния знаний и умений обучающихся, уровня их умственного развития, в изучении степени усвоения приемов познавательной деятельности, навыков рационального учебного труда.

- Обучающая функция контроля заключается в совершенствовании знаний и умений, их систематизации. В процессе проверки обучающиеся повторяют и закрепляют изученный материал. Они не только воспроизводят ранее изученное, но и применяют знания и умения в новой ситуации.

- Диагностическая функция заключается в получении информации об ошибках, недочетах и пробелах в знаниях и умениях обучающихся и порождающих их причинах затруднений обучающихся в овладении учебным материалом, о числе, характере ошибок.

- Ориентирующая функция заключается в получении информации: насколько усвоен и как глубоко изучен учебный материал отдельным учеником и классом в целом. Контроль помогает обучающимся лучше узнать себя, оценить свои знания и возможности.

- Воспитывающая функция контроля состоит в воспитании обучающихся ответственного отношения к учению, дисциплины, аккуратности, честности.

5 класс 1 четверть

1. из предложенных вариантов выбери правильный ответ, пометь его ✓

1. Лицо, шею, уши моют с мылом	2 раза в неделю ежедневно 1 раз в месяц
2. Полностью мыться в душе, бане нужно не реже	1 раза в неделю 1 раз в месяц 2 раз в месяц
3. Умываться нужно водой	горячей холодной тёплой
4. Перед едой нужно	Почистить зубы Вымыть руки Прополоскать рот
5. После еды нужно	Прополоскать рот Вымыть голову Почистить уши
6. После мытья рук нужно	Смазать руки кремом Вытереть насухо Подстричь ногти
7. Проверять зрение у окулиста нужно	1 раз в месяц 1 раз в год 2 раза в год
8. Чистить зубы нужно	1 раз в день 2 раза в день 3 раза в день
9. Допустимо ли класть локти на стол	Да Нет
10. С какой стороны должен падать свет при чтении	Спереди Слева Справа
11. Расстояние от книги до глаз должно быть	1 метр 50 сантиметров 30-40 сантиметров
12. Как следует сидеть за столом?	Слегка опираясь на спинку стула Прямо Как тебе удобно
13. Приспособление для чистки ушей	Ватная палочка Скрепка Спичка
14. Смотреть телевизор можно	Весь день До обеда 2 часа в день

5 класс 2 четверть

Прочитай вопрос. Отметь нужные варианты ответов

1. Исключи лишнее слово.	Мама, бабушка, сын, отец, дочь, соседка, тётя, дедушка.
2. При встрече, кто приветствует первым?	Младший. Старший. Не имеет значения.
3. Определи последовательность написания почтового адреса:	<ul style="list-style-type: none">▪ Название улицы.▪ Индекс населённого пункта.▪ Название населённого пункта.▪ Номер квартиры.▪ Номер дома.
4. Назови комнату, предназначенную для детей.	
5. Зачеркни лишнее. Семья – это	мама, папа, подруга, брат, сестра, дедушка.

2. Заполни таблицу.

Виды помещений	Детская	Кухня	Спальня	Санузел
Жилые				
Подсобные				

5 класс 3 четверть

1. Прочитай вопрос. Отметь нужные варианты ответов

1. Виды одежды	По назначению _____ _____ _____ _____ По времени года _____ _____ _____
2. Уход за одеждой	
3. Что делают с грязной резиновой обувью?	Моют Сушат Чистят
4. Как называется вид одежды, которую носят осенью-весной?	Осенняя Весенняя Осенне-весенняя Демисезонная
5. Виды магазинов	_____ _____
6. Виды отделов продуктовых магазинов	
7. Назначение магазинов	Продовольственный Промтоварный
8. Виды городского транспорта	Легковой Грузовой Пассажирский Воздушный Железнодорожный
9. Где на тротуаре самое безопасное место?	Посередине Ближе к домам Ближе к дороге

5 класс 4 четверть

1.Прочитай вопрос. Отметь нужные варианты ответов

1.Правильный режим питания – это	
2. Рациональное питание (что входит в состав пищи)	_____ _____ _____ _____
3.Место для приготовления пищи	
4. Перечисли кухонное оборудование	
5.Какие продукты необходимы для приготовления бутерброда	_____ _____
6.Приготовление каких блюд не требует тепловой обработки	_____ _____ _____
7.В какой воде нужно мыть посуду	В теплой В горячей В холодной

2.Сервировка стола(по карточкам)

6 класс 1 четверть

1. из предложенных вариантов выбери правильный ответ, пометь его ✓

1. Лицо, шею, уши, ноги моют с мылом	2 раза в неделю ежедневно 1 раз в месяц
2. Полностью мыться с мылом нужно:	1 раз в неделю 1 раз в месяц 2 раза в месяц
3. Выбери, какие слова нужно говорить при встрече с человеком	До встречи Прощайте Всего доброго До свидания Рад познакомиться Здравствуй
4. Перед едой нужно	Почистить зубы Вымыть руки Прополоскать рот
5. После еды нужно	Прополоскать рот Вымыть голову Почистить уши
6. Ногти на ногах нужно стричь	Сразу после мытья После распаривания ног Перед мытьём
7. К пригородным поездам относятся	Товарные поезда Электропоезда Поезда дальнего следования
8. Чистить зубы нужно	1 раз в день 2 раза в день 3 раза в день
9. Кто должен первым здороваться, входя в помещение?	Тот, кто более вежлив Входящий Присутствующий
10. Волосы нужно мыть	Хозяйственным мылом Шампунем Детским мылом
11. В детский сад принимают детей в возрасте	1,5 – 3 лет 3 – 7 лет С 7 лет
12. Подчеркни названия городского пассажирского транспорта	Самолёт Такси Автобус Катер Троллейбус Электропоезд

6 класс 2 четверть

1. Прочитай вопрос. Отметь нужные варианты ответов

Столовая посуда – это	Тарелка Вилка Ложка Кастрюля Шумовка Нож Дуршлаг
Посуда для приготовления пищи – это	Тарелка Вилка Ложка Кастрюля Шумовка Нож Дуршлаг
Почтовый адрес включает в себя:	<ul style="list-style-type: none">▪ Название улицы.▪ Индекс населённого пункта.▪ Название населённого пункта.▪ Номер дома.▪ Номер квартиры.▪ Этаж
Перечисли виды писем	

2. Подпиши адрес на конверте:

Кому: _____





Куда _____

6 класс 3 четверть

1. Прочитай вопрос. Отметь нужные варианты ответов

1. Родственные отношения	Мать Брат Подружка Сестра Отец Дедушка Сосед Бабушка
2. Что нужно для стирки белья	Таз Крем Холодная вода Теплая вода Мыло туалетное Мыло хозяйственное
3. Для какого вида ткани эти обозначения на утюге	* ** ***
4. Инвентарь для ремонта одежды	_____ _____
5. Приспособления для ремонта одежды	_____ _____ _____
6. Фурнитура для ремонта одежды	_____ _____ _____
7. Отделы специализированных магазинов	_____ _____ _____ _____ _____
8. Функции врачей-специалистов: кто и что лечит	Педиатр _____ Окулист _____ Хирург _____ Лор _____
9. Что выписывает врач больному для покупки лекарств?	
10. Кто помогает врачу на приеме больных?	

2. Сделай рисунок способа пришивания пуговицы, согласно названию

Название	Способ пришивания пуговиц
<i>Полоска</i>	
<i>Квадрат</i>	
<i>Крестик</i>	
<i>Куриная лапка</i>	

6 класс 4 четверть

1. Прочитай вопрос. Напиши правильный ответ

1. Правила и приемы ухода за посудой и кухонными приборами с применением химических моющих средств.	
2. Назови блюда из яиц	
3. Название способов уборки помещения	_____ _____
4. Инвентарь для уборки помещения	
5. Моющие средства для уборки помещения	_____ _____ _____
6. Моющие средства для посуды	_____ _____ _____
7. Название покрытия мебели	
8. Назови бытовую технику, используемую хозяйкой при приготовлении пищи	_____ _____ _____ _____
9. Название бытовой техники для уборки помещения	

2. Составить рецепт приготовления собственного блюда

7 класс 1 четверть

1. из предложенных вариантов выбери правильный ответ, пометь его ✓

1. В каком порядке лучше делать уборку квартиры? Отметь порядок действий	Вымыть пол Протереть пыль Подмести пол
2. При жирной коже лица нужно	Умываться с мылом, очищать кожу лосьоном Мыться прохладной водой, смазывать кожу кремом Умываться горячей водой
3. Отметь описание жирных волос	Сальные, висят сосульками Тусклые, секутся Живые, блестящие
4. Как называется официальный документ, удостоверяющий личность владельца?	Проездной билет Диплом Паспорт Аттестат
5. Мягкая мебель, это-	Стол, стул Шкаф, комод Кресло, диван
6. Как нужно ухаживать за мягкой мебелью?	Стирать горячей водой с порошком Мыть с мылом Чистить пылесосом, выбивать
7. Как нужно ухаживать за зеркалом?	Мыть горячей водой Протирать влажной тряпкой Чистить специальным средством
8. Как нужно ухаживать за пластиковой мебелью?	Вытирать пыль Стирать с порошком Мыть с мылом
9. Как называется уборка, проводимая через определённые промежутки времени?	Регулярная Ежедневная Еженедельная Сезонная
10. Санитарная обработка проводится в случае:	Наступление зимы Прихода гостей Карантина
11. Отметь месяц года, в котором нужно утеплять окна в доме	Декабрь Апрель Сентябрь-октябрь
12. Стёкла окон после мытья нужно вытирать	Мыльной тряпкой Сухой тряпкой Мокрой тряпкой

7 класс 2 четверть

1. Прочитай вопрос. Отметь нужные варианты ответов

Что означает частица «теле» в слове телефон?	<ul style="list-style-type: none"> • почта; • вокзал; • далеко.
Деньги можно отправить:	<ul style="list-style-type: none"> • в конверте; • денежным переводом; • в посылке;
Сумма денежного перевода	100 рублей 1000рублей Не ограничена
Вычеркни лишнее слово.	Аэропорт, лётчик, маршрут, рейс, салон, газон, трап, авиатранспорт, машинист.
Городской транспорт.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Легковой автомобиль. ▪ Трактор. ▪ Автобус.
Как лучше приходить в гости: минут на 5-10 пораньше или попозже?	-Лучше немного пораньше -нужно опоздать на 10 минут -раньше на 30 минут
Что означает слово «сувенир»	

2. Междугородное и международное транспортное средство, которое движется по воздуху?

					ë	
--	--	--	--	--	---	--

7 класс 3 четверть

1. Прочитай вопрос. Отметь нужные варианты ответов

1. Виды игр для проведения с детьми младшего возраста	_____
2. Виды магазинов	_____
3. Отделы промтоварных магазинов	_____
4. У входа в магазин:	1. Пропусти выходящих из магазина 2. Сначала должны войти, а потом выйти
5. Хранить чек:	1. Чек не хранить 2. Чек сохранять
6. Как называется отвар мяса, рыбы, овощей, грибов	
7. Что варится долго?	1. Лапша 2. Картофель резаный 3. Капуста квашеная
8. Какая ложка меньше	1. Чайная 2. Столовая 3. Десертная
9. Из чего можно приготовить третье блюдо	1. Йогурт 2. Фрукты 3. Овощи
10. Что является вторым блюдом?	1. Салат 2. Десерт 3. Гарнир

2. Напиши общепринятые сокращения при записи рецептов приготовления блюд

Названия	Сокращения
<i>Чайная ложка</i>	-
<i>Столовая ложка</i>	-
<i>Стакан</i>	-
<i>Штуки</i>	-

7 класс 4 четверть

1. Прочитай вопрос. Напиши правильные ответы

1. Значение продления срока служения одежды.	
2. Виды ремонта одежды.	_____ _____ _____ _____
3. Виды услуг прачечной	_____ _____ _____ _____
4. Правила стирки изделий из шелка	
5. Правила стирки белья из х\б тканей	
6. Зачем нужно гладить белье	
7. Назови бытовую технику, необходимую при уходе за одеждой	_____ _____
8. Нарисуй способ штопки	
9. Нарисуй способ наложения заплатки	
10. Правила пользования прачечной	

8 класс 1 четверть

1. из предложенных вариантов выбери правильный ответ, пометь его ✓

1. Угри, расширенные поры, сальность, воспаления на коже, – это признаки	Сухой кожи лица Нормальной кожи Жирной кожи лица	
2. При жирной коже лица нужно	Умываться с мылом, очищать кожу лосьоном Мыться прохладной водой, смазывать кожу кремом Умываться горячей водой	
3. Мыть посуду нужно	Сразу же после еды Торопиться не нужно, засохшая легче отмывается Сначала отмочить в теплой воде	
4. Как называют способ сохранения (впрок) продуктов от порчи?	Приготовление Консервирование Размораживание	
5. Укажи правильные ответы: Что входит в санитарно -гигиенические требования к приготовлению пищи?	Чистые руки Свежие продукты Длинные, накрашенные ногти Грязная посуда Надеть фартук, косынку (колпак) Отдельные доски для разных продуктов	
6. Консервирование замораживанием -	Консервирование высокой температурой Консервирование низкой температурой	
7. Бережливость при расходовании чего – либо называется	Сбережение Экономия Заработная плата	
8. Выдели правильные ответы. Бюджет семьи складывается из:	Заработной платы родителей Пенсии членов семьи Заработка соседа Пособия на ребёнка Найденных денег	
9. Выдели правильные ответы. Обязательные статьи расходов семьи:	Ремонт одежды, обуви Оплата жилья Расходы на питание Подарок на день рождения друга Коммунальные услуги Оплата проезда Поход в театр	
10. Роспись доходов и расходов семьи на месяц (год) называется:	Кредит Страховка Бюджет	

8 класс 3 четверть

1. Прочитай вопрос. Отметь нужные варианты ответов

1. По каким номерам можно позвонить в специальные службы	полиция ----- скорая помощь----- пожарная часть----- служба газа-----
2. Как сушить шерстяные вещи	На плечиках На веревке На ровной поверхности
3. Какое значение имеет косметика для девушки	Быть красивой Хорошо выглядеть Не имеет значения
4. Что нужно использовать при уборке ванны, кухни, санузла	Моющие средства Чистящие средства Косметические средства
5. Что нужно сделать перед стиркой?	Рассортировать белье Намочить белье Приготовить порошок Выбрать вид сушки
6. Какое белье нужно стирать отдельно?	Белое и цветное Рубашки и носки Простыню и наволочку
7. При какой температуре нужно стирать шерстяные изделия	90* С 30*С
8. Зачем надо читать инструкцию к моющим средствам	Это интересно Потом можно пересказать Чтобы правильно использовать средство
9. Отметь лишний предмет для ухода за унитазом	Веник Вантуз Ерш
10. Назови виды телефонной связи	

2. Заполни таблицу периодичности уборки:

Периодичность уборки	Несколько раз в день	Ежедневно	1 раз в неделю
<i>Ванна</i>			
<i>Унитаз</i>			
<i>Раковина</i>			

8 класс 4 четверть

1. Прочитай вопрос. Отметь нужные варианты ответов

1. Назначение автовокзала	
2. Основные автобусные маршруты города Урай	
3. Что необходимо для покупки билета на автобусный маршрут	Паспорт Справка Разрешение от родителей или опекунов Свидетельство о рождении Сберегательная книжка
4. От чего зависит стоимость проезда	Дальности расстояния Веса человека Комфортабельности автобуса Количества багажа
5. Основные службы автовокзалов	
6. Что необходимо назвать кассиру при покупке билета	Дату отправления Конечный маршрут Количество билетов Количество багажа
7. Отличия рынка от магазина	
8. Виды рынков	

9 класс 1 четверть

1. из предложенных вариантов выбери правильный ответ, пометь его ✓

1. Варианты обновления одежды:	Наложение заплаты Замена замка Замена воротника Покупка нового платья
2. Выбор одежды при покупке	Знать свой размер Покупать то, что попадетя Покупать необходимую вещь
3. Твои действия в магазине при покупке	Узнай гарантийный срок Не бери чек Возьми чек
4. Выведение мелких пятен с одежды в домашних условиях	На жирное пятно насыпать соль и постирать теплой водой Жирное пятно застирать холодной водой
5. Какой стиль одежды подходит людям, ведущим активный образ жизни?	Романтический Классический Спортивный
6. Каким образом можно узнать свой размер рубашки, блузки?	Спросить у мамы Измерить обхват груди, поделить пополам Измерить обхват бёдер, поделить пополам
7. При покупке одежды, обуви	Нужно взять чек, сохранить его до конца гарантии Брать чек не нужно, если носить аккуратно, то ничего не случится Взять чек, чтобы помнить, сколько потратил
8. Как можно удалить пятно крови с одежды?	Положить на него кусочек льда Засыпать солью, полить горячей водой Замочить в теплой воде, затем постирать с мылом
9. Что делать, если у любимых джинсов протерлась ткань на коленях	Обрезать и сделать из них шорты На протёртые места поставить декоративную заплату Выбросить Ходить с протёртыми коленями

2. Определи свой размер одежды и обуви

Объем			Размер	
груди	бедер	тали	одежды	обуви

9 класс 2 четверть

1. Прочитай вопрос. Отметь нужные варианты ответов

Выбери продукты, которые подходят для диетического питания.	Творог, сало, кефир, молоко, маринованные огурцы, геркулес, колбаса
При диетическом питании надо есть:	<ul style="list-style-type: none">• один раз в день;• три раза в день;• пять раз в день.
Выбери блюда для завтрака спортсмена в день соревнований	Яблоко, творог, какао, компот, селедка, торт, сыр, масло, хлеб, шоколад, хлеб.
Какие блюда можно приготовить из творога и яиц? Напиши.	
Виды ярмарок	<ul style="list-style-type: none">•
Какие продукты и блюда можно предложить для ужина?	каша манная, пирожки, творог, кефир, кофе, сыр, борщ с мясом, чай.
Что необходимо для сервировки праздничного стола?	<ul style="list-style-type: none">• Салфетки• Чайная посуда• Кастрюля• Ножи• Поварешка• Ваза для цветов• Скатерть• Чайные ложки• Блюдо• Нож для торта
Сколько раз нужно кормить ребенка ясельного возраста	<ul style="list-style-type: none">• 3• 4• 5• 6• постоянно

2. Распиши по часам кормление ребенка ясельного возраста

9 класс 3 четверть

1. Прочитай вопрос. Отметь нужные варианты ответов

1. Как называется заражение организма болезнетворными микробами?	
2. Инфекции дыхательных путей	Грипп Ангина Ветряная оспа Дизентерия
3. Документы, подтверждающие нетрудоспособность	_____ _____
4. Как называется лечебная повязка из марли, полотна?	
5. Крепкая семья основана на:	Экономическом расчете На любви и уважении
6. Основной возраст для вступления в брак:	С 18 лет С 14 лет
7. Как называется свободное от работы время?	
8. Что значит обычай, установившийся порядок поведения в быту?	
9. Виды денежных переводов	_____ _____
10. Деньги можно отправить	в конверте денежным переводом в посылке

2. Заполни вторую графу таблицы

Классификация праздников	Пример
<i>Профессиональные</i>	
<i>Календарно-бытовые</i>	
<i>Христианские</i>	
<i>Семейные</i>	

9 класс 4 четверть

1. Прочитай вопрос. Напиши правильный ответ

1. Учреждения и отделы по трудоустройству	1. 2. 3. 4.
2. Деловые бумаги	1. 2. 3. 4.
3. Документы, необходимые для поступления на работу	1. 2. 3. 4.
4. Предприятия бытового обслуживания	1. 2. 3. 4. 5.
6. Цель существования центра занятости населения	
7. Правила хорошего тона в обращении с друзьями, знакомыми.	
8. Назначение предприятий бытового обслуживания	
9. Назови рабочие профессии	_____ _____ _____ _____ _____

2. Практическая часть: составление деловых бумаг: автобиография